

**SOKOL VINOŘ**

zahajuje činnost kroužku

# MÍČOVÉ HRY SE ZAMĚŘENÍM NA MINIVOLEJBAL

PRO

## KLUKY VE VĚKU 6 – 8 LET

(ročníky narození 2006 až 2003 – předškoláci, 1 a 2 třída ZŠ)

**KDE:** Volejbalové hřiště vedle sokolovny ve Vinoři

**KDY:** STŘEDA 17:00 – 18:15 Hod. od 25.4. 2012 do konce června.

**PRVNÍ TRÉNINK:** 25.4.2012 – sraz v 16:45 před Sokolem.

**NÁPLŇ TRÉNINKŮ:** Zábavná cvičení s míčem, ovládání balónu, rozvoj pohybových schopností a koordinace s balonem, seznámení s minivolejbalem (žlutý minivolejbal – volejbal s upravenými pravidly pro děti v první a druhé třídě ZŠ)

**CENA:** Zdarma

**INFORMACE:** Ondřej Pastrňák tel. 602937919 e-mail. [vinor@volejbalek.cz](mailto:vinor@volejbalek.cz) - Základní informace také na webu

[www.volejbalek.cz/vinor](http://www.volejbalek.cz/vinor)

**VEDENÍ TRÉNINKŮ:** Ondřej Pastrňák – absolvent FTVS UK, dlouholetý trenér mládežnických oddílů SK Prosek Praha, 10 let zkušeností s tréninkem dětí.